

毛絨球洗白白

學習範疇：感覺肌能 (前三指力度及控制)

學習目標：

- 提昇前三指力度及控制



所需物資：

- 膠盤 1 個
- 膠碗 1 個
- 毛絨球 10 粒

步驟：

1. 成人在膠盤注入水約一半滿，把毛絨球放入水中，告訴兒童要幫毛絨球「洗白白」。
2. 成人示範用前三指(拇指、食指及中指)拿起毛絨球，並用力壓出水，表示毛絨球「洗澡」後要弄乾，最後放在小碗中。
3. 兒童以同樣方式進行遊戲。

注意事項：

- 可按兒童的能力而採用不同大小及數量的毛絨球。
- 可用棉花球或海綿粒代替毛絨球。